

Самарово: Директор ИКОУ Клетско-Жукловской ИЧ

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша молочная манная с маслом и сахаром	250	6,62	7,12	31,62	217,9	20,89	54-27к	2022н
Пряник	70	4,20	6,52	49,77	274,45	25	шт. 54-41гн	2022н
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	66,52	10	54-41гн	2022н
Итого за прием пищи:	530	12,4	14,7	94,0	558,87			
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	100	1,0	6,0	3,5	70,66	25	24	2017м
Суп с макаронными изделиями	250	6,4	7,3	23,1	183	20	54-7с	2022н
Котлета мясокрупная	100	13,0	15,2	13,3	201	36	77-6	2022
Каша ячневая вязкая	180	5,8	7,4	33,6	216,72	15	171	2017м
Каркаде	200	0,2	0,1	7,2	30,08	10	54-45н	2022н
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклеанный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
Итого за прием пищи:	720	32,5	36,6	120,8	892,26	168,89		
Всего за день:	44,9	51,3	214,8	1451,13				